



## PROTOCOLLO APPLICATIVO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA IN PALESTRA – Allenamenti

Nessuna persona che presenti sintomi influenzali (TEMPERATURA OLTRE 37,5°) o respiratori potrà essere ammessa per nessuna ragione all'interno dell'area sportiva

Vista la complessità dell'organizzazione della ripartenza, abbiamo stabilito a malincuore di spostare l'inizio degli allenamenti a lunedì 21 settembre, per avere il tempo di individuare e formare i collaboratori necessari.

ASD Aurora confida nel senso di responsabilità di tutti i protagonisti della nostra associazione, dagli allenatori agli atleti, dai dirigenti ai genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida che vi indichiamo, nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condizionerà la possibilità di praticare sport a tutti.

Per iniziare ad allenarci avremo quindi bisogno di **almeno due volontari per squadra**, che, insieme all'allenatore, dovranno collaborare all'accoglienza degli atleti.

Significa che dovranno:

- aspettare gli atleti al cancello di ingresso (cancello dell'oratorio maschile quando ci si allena al Palaurora)
- prendere la temperatura degli atleti prima dell'ingresso in palestra (il termometro si trova nella teca del defibrillatore in palestra, riporlo lì dopo l'uso).
- raccogliere i moduli di autocertificazione e conservarli per 15 gg; i moduli avranno valenza settimanale, trascorsi i quali, se non saranno intervenute circostanze differenti, dovranno essere rinnovati.
- Redigere il registro delle presenze (atleti, allenatori, dirigenti) da conservare per 15 giorni. Prepareremo un modello Excel che distribuiremo agli allenatori che segneranno le presenze.
- **Verificare che gli atleti si presentino con la mascherina, che toglieranno durante l'allenamento e riporranno in bustina personale**, e si sanifichino le mani entrando in palestra (gli atleti dovranno presentarsi già in tuta, portando scarpe che utilizzeranno unicamente in palestra e una borraccia personale). Le borracce non potranno essere riempite in palestra.
- Verificare che si sanifichino le mani finito l'allenamento e rimettano la mascherina.
- Accompagnare i ragazzi al cancello di uscita (oratorio femminile)

Associazione Sportiva Dilettantistica AURORA MILANO

Insignita dell'Ambrogino d'Oro 2010

Via M. Colonna 1 – 20149 Milano \*\*\* C.F./P.Iva 03429370962

Sito Internet [www.auroramilano.it](http://www.auroramilano.it) \*\*\* E-Mail [segreteria@auroramilano.it](mailto:segreteria@auroramilano.it)



- A termine allenamento sanificare palle, superfici, rete di gioco con le apposite attrezzature messe a disposizione dalla società.

L'iter dovrà essere preciso e ripetuto a ogni allenamento. Se qualche ragazzo non sarà in regola con le sopra citate regole non potrà essere accettato in palestra.

Raccomandiamo estrema puntualità sia per l'arrivo in palestra che per il ritiro dei ragazzi. Gli allenamenti inizieranno cinque minuti dopo l'orario stabilito e finiranno TASSATIVAMENTE cinque minuti prima dell'orario fissato per permettere l'uscita completa degli atleti prima dell'ingresso della squadra che si allena dopo.

Analogamente la squadra che subentra entrerà in campo solo dopo che la squadra precedente è uscita dal campo. I vari gruppi non devono incrociarsi.

**Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV-2, è necessario:**

- **provvedere al suo isolamento in uno spogliatoio dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;**
- **richiedere assistenza immediata di un medico (chiamare il numero verde 800 894 545 o se i sintomi sono gravi il 112);**
- **identificare tutte le persone presenti e sospendere ogni attività in attesa dell'arrivo dei sanitari.**
- **pianificare una pulizia profonda e la sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo**

Gli spogliatoi al momento non saranno disponibili e raccomandiamo l'uso dei servizi igienici solo per 'urgenze' improrogabili.

In ultimo è naturalmente richiesto il certificato medico in corso di validità da consegnare al primo allenamento (salvo per coloro che ce l'hanno ancora valido dall'anno passato)

Troverete una segnaletica che vi indicherà il senso di percorrenza e altre prescrizioni, vi chiediamo di rispettarle rigorosamente.

Tutti gli allenatori/dirigenti devono essere adeguatamente formati, dato che sono responsabili della corretta applicazione del protocollo.

E' obbligatorio quindi leggere il protocollo completo CSI/FIPAV che potete trovare sui rispettivi siti internet.

In caso di dubbi o domande riferirsi ai responsabili di settore o direttamente al presidente